



家族で「楽しく」健康を学ぼう  
**元気アップいばらき!**  
**健康フェス2024**  
 ×  
**秋のファッションWEEK**  
**9.21 SAT**



**10:00～17:00**  
**会場：イオンモール水戸内原**

**ステージイベント** 会場 **1階 メインコート** ※定員に達し次第受付を終了いたします。

**料理系YouTuber大和沙織さんによる  
減塩プチセミナー&試食クイズ**

**時間** ①10:30～ ②14:00～  
 料理系YouTuberの大和沙織さんが、  
 今日から実践できる減塩のコツなどを紹介!  
 試食クイズに参加して特別プレゼントをゲット!



**茨城ロボッツと健康宣言  
～RDT・ロボスケパフォーマンス&写真撮影～**

**時間** 11:10～  
 茨城ロボッツRDTによる  
 ダンスパフォーマンス!  
 RDT・ロボスケと一緒に  
 健康宣言をして写真撮影も!



**秋のファッションショー&トークショー**

**時間** ファッションショー:①12:15～ ②14:40～ ③16:00～  
 りんかトークショー:16:30～17:00

文化デザイナー学院の生徒が秋のトレンドファッションをスタイリング。  
 スペシャルゲストモデルがランウェイに登場!さらにエイジレスファッションもご提案します。



**SPECIAL GUEST MODEL**  
**りんか**  
 大人気恋愛リアリティ番組に出演し、持ち前の  
 気さくな性格が同世代から多く支持され、  
 人気に火が付く。明るく元気なキャラクターを  
 惜しみなくSNSで発信し、YouTubeでは  
 リアルな生活や恋愛観をさらけだし、  
 現在チャンネル登録者数10万人を突破!  
 自身がマガコンで虫好きであることも公表し  
 話題に。これからさらに人気になること  
 間違いなしのイマドキインフルエンサー。

ファッションショーアイテム  
**ユニクロ** **UNIQLO** **earth** **music & ecology** **super premium** **Lovetoxic** **BRAGEBLUE**



**19ブースの出演!**  
**ブース出展**

**会場** 1階 メインコート  
 及び通路ほか

**時間** 10:00～16:00  
 ベジチェックや骨の健康度チェック、  
 減塩食品の試食など  
 楽しく健康を学べるブースが  
 19ブース出展!  
 茨城ロボッツフリースローゲームも!



※写真はイメージです。

**スタンプラリー**

**時間** 10:00～16:00

ブースでスタンプを集めて  
 景品をゲットしよう!

**先着900名様に  
楽しいグッズを  
プレゼント!**



※写真はイメージです。

※イベントは予告なく変更または中止となる場合がございます。予めご了承ください。※詳しくはイオンモール水戸内原ホームページをご確認ください。※写真はいずれもイメージです。

